



Evinizde bulunan küf ve rutubete karşı ne yapabilirsiniz?

Flaman evlerinin %18'inde rutubet ve küf bulunmaktadır¹. Bu evinizin konforu ve sağlığınız için iyi değildir. Rutubet ve küf sorunlarının nedenini bulmak çoğunlukla kolay değildir. Genellikle aşağıdaki şeylerin birleşimidir:

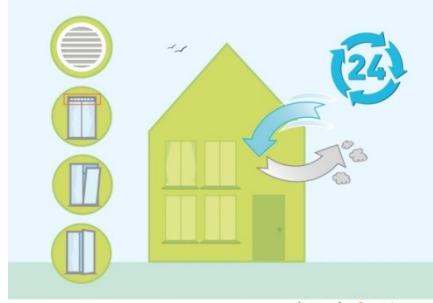
- evinizdeki yapısal bir sorun
- hatalı ventilasyon ve havalandırma
- çok az ısıtma

Ventilasyon ve havalandırma arasındaki fark nedir?

Ventilasyon = sürekli (24 saat) hava akımını sağlamak

Bunu şu şekilde yapın:

- Pencereyi az aralıklı açık tutarak yapın.
- Camlarınızda veya dış duvarda bulunan havalandırma ızgarası ile yapın.
- Camları karşılıklı açarak yapın.



Havalandırmak = bir camı veya dış kapıyı kısa bir süreliğine tamamen açık bırakmak.

Havayı nemlendiren veya havada zararlı maddeler oluşturacak faaliyetlerden sonra havalandırın:

- duş aldıktan sonra
- aspiratörsüz yemek yaparsanız
- temizlikten sonra
- çamaşırları içeride kurutursanız
- buharlı ütü yaparsanız



Küf mantarları nedir?

Evinizdeki küf mantarlarını duvarlarda ve tavanlarda kahverengi, siyah noktalar, tekstil üzerinde siyah noktalar ve evinizde küf kokusu ile fark edebilirsiniz. Eğer evinizde çok küf varsa veya aşırı hassassanız, küf oldukça zararlı olabilir. Çocuklar küfe karşı daha hassastır.

Küf mantarı sporları her zaman ve her yerde bulunur. Şartlar uygun olduğu zaman çoğalabilirler. Bunun için yeterince rutubete ihtiyaçları vardır. Yani evinizde çok fazla rutubet mevcutsa küfler çoğalabilir. Eğer evinizde küf bulunuyorsa evinizde bulunan rutubet sorununu çözmeniz çok önemlidir!

¹ Tilborghs G. et al. 2009. Wonen & Gezondheid 4de ed. Brussel: Chris Vander Auwera

Evinizdeki rutubet sorununun sebebi nedir?

- Bina veya evinizin yapısı ile ilgili sorunlar: örneğin: zeminden yükselen rutubet, duvarlarda daha soğuk yüzeyler, evinizde bulunan sızıntılardan dolayı oluşan rutubet,...
- Bu durumda bir uzmanın rutubet problemini kontrol etmesi ve sıklıkla evinizde tamir yapılması gerekmektedir.
- Bodrum katın nemli olması: Bu duvarlardan gelen nemden kaynaklanabilir, ancak bu alanın soğuk olmasından dolayı oraya çekilen nemden de olabilir.
- Çok az ventilasyon ve havalandırma; Her gün evinizde yaklaşık 10 litre civarında nem oluşur, bu yemek pişirmekten, çamaşır yıkamaktan, duş almaktan vs. ortaya çıkar. Eğer çok az ventilasyon oluşturup Yeterince havalandırmazsanız nem evinizden dışarı çıkamaz ve böylelikle küf oluşur. Aynı zamanda yeni inşa edilmiş bir evin inşa nemi de rutubet ve küf sorunları oluşturur.
- Çok az ısıtma.

Nem ve küf sorunlarını önlemek için ipuçları

- Duş alırken, aspiratörsüz yemek yaparken, temizlik yaparken, çamaşırları içeride kuruttuğunuzda veya ütü yaptığınızda yeterince ventilasyon ve ek havalandırma sağlayın.
- Yeni inşa edilmiş bir evde oturuyorsanız yeterince ventilasyon ve ek havalandırma sağlayın.
- Uykudayken kendiniz de nem oluştursunuz; sabahları yatak odanızı havalandırın ve gece ventilasyonu iyi yapın.
- Evinizi çok fazla soğuk yapmayın: sıcaklığın her zaman en az 15° derecede olmasını sağlayın. Düşük ısılarda kondensasyon olur (ıslak veya nemli duvarlar/camlar).
- Mobilyaları en az 10 cm duvarlardan uzağa yerleştirin, böylece hava dolaşımı mümkün olur ve kondensasyonu önlemiş olursunuz.
- Yapısal nedenlerden dolayı oluşan rutubet problemlerinin nedenini çözün.

Evinizdeki küfü ortadan nasıl kaldırırsınız?

- Önce nem problemini çözün. Ventilasyon, havalandırma ve ısıtmanın yeterli olup olmadığını kontrol edin ve eğer zeminden yükselen nem varsa, duvarlarda soğuk yüzeyler veya sızıntıdan dolayı evinizde oluşan nem varsa bir uzmana başvurun.
- Küfleri bir sünger, su ve yüzey temizleyici ile temizleyin ve sonra su ile durulayın. Gerekirse tekrar edin. Bunu yaparken eldiven ve P3 tipi ağız maskesi kullanın.
- Küfleri temizlerken odayı çokca havalandırın ve diğer odaların kapılarını kapalı tutun.



Daha fazla bilgi?
www.gezondheidenmilieu.be

Dikkat

- Eğer hasta veya hamileyseniz, hassas solunum yollarına sahipseniz (örneğin: astım) veya küflere karşı hassassanız, küfleri kendiniz temizlemeyin.
- Küfler temizlenirken çocukların da aynı alanda bulunmaması gerekir.
- Küflenmiş perdeleri veya başka kumaşları kaynar suyla yıkayın. Küfü çıkaramıyorsanız kumaşı değiştirmeniz gerekir.
- Küflenmiş yatakları en kısa zamanda değiştirmeniz gerekir.