

Hou je kot gezond

VENTILEER

Zorg voor een constante
luchtdoorstroming door je huis



Zet het raam
op kiepstand



Zet het raam
op een kier



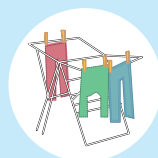
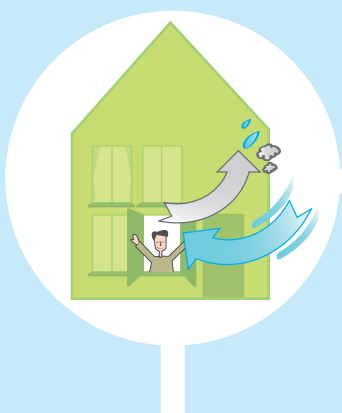
Zet je ventilatie-
roosters open



Zet je ventilatie-
systeem aan

VERLUCHT

Zet je raam extra open bij o.a.
activiteiten met water



De was drogen



Douchen



Schoonmaken



Koken

Beperk vervuilende
stoffen in huis
en verlucht

Vermijd CO-vergiftiging
door je verwarmings-
toestel te laten nakijken



Meer weten? Surf naar [Gezondbinnen.be](https://www.gezondbinnen.be)



VLAAMS INSTITUUT
**GEZOND
LEVEN**

logo VL
GEZONDHEID
TROEF

Vlaanderen
is zorg