



WAT WEET JE
OVER HET
BEVOLKINGSONDERZOEK
BORSTKANKER?

Duid aan wat
volgens jou het
juiste antwoord is.

1. Het Bevolkingsonderzoek Borstkanker is bedoeld voor...

- a) Vrouwen van 40 tot en met 49 jaar
- b) Vrouwen van 50 tot en met 69 jaar
- c) Vrouwen van 60 tot en met 79 jaar

b) Vrouwen van 50 tot 69 jaar die geen klachten en geen sterk verhoogd risico op borstkanker hebben, laten best om de twee jaar hun borsten onderzoeken via een screeningsmammografie. Vrouwen in deze leeftijdsgroep die zicht de laatste 2 jaar niet lieten screenen met een mammografie krijgen een uitnodiging om een screeningsmammografie te laten nemen.

2. Elke vrouw van 50 tot en met 69 jaar krijgt een uitnodiging.

- a) Juist
- b) Fout

b) Fout. Een vrouw in die leeftijdsgroep krijgt geen uitnodiging.

- Als ze de voorbije tien jaar de diagnose borstkanker kreeg.
- Als ze de voorbije twee jaar al een mammografie liet nemen.
- Als ze beide borsten liet verwijderen.

3. Je borsten zelf onderzoeken is de beste manier om borstkanker vroeg op te sporen.

- a) Juist
- b) Fout

b) Fout. Het is belangrijk op elke leeftijd je borsten goed te kennen en waakzaam te zijn voor veranderingen aan de borst, zoals roodheid, vochtverlies uit de tepel of een knobbeltje. Dat noemen we borstbewustzijn. Voel of zie je iets, bespreek dit dan met je huisarts. Het is echter veel belangrijker dat vrouwen van 50 tot en met 69 jaar om de twee jaar een screeningsmammografie laten nemen binnen het Bevolkingsonderzoek Borstkanker. Ook dan is het aangeraden om in de tussentijd te letten op mogelijke veranderingen aan de borst en eventueel je arts te raadplegen als je een verandering opmerkt.

4. Een screeningsmammografie is aangewezen om de twee jaar

- a) Juist
- b) Fout

a) Juist. Vrouwen van 50 tot en met 69 jaar, zonder klachten en zonder verhoogd risico wordt aangeraden om de twee jaar een screeningsmammografie te laten nemen. Vrouwen die borstkanker hebben of gehad hebben, vrouwen die klachten hebben of door erfelijke factoren een verhoogd risico op borstkanker hebben, raadplegen best hun huisarts.

5. Een mammografie is een onderzoek van de borsten door middel van röntgenstralen.

- a) Juist
- b) Fout

a) Juist. Bij dit borstonderzoek wordt de borst tussen twee platen gebracht en zo goed mogelijk aangedrukt. Zo wordt dan een röntgenfoto genomen. Van elke borst worden twee röntgenfoto's genomen: een horizontale en een schuine. Het aandraken kan een onaangenaam gevoel geven. Het beste moment voor een mammografie is de 4de tot de 12de dag na het begin van de menstruatie, wanneer de borsten minder gespannen zijn. Na de menopauze is een groot deel van het klierweefsel vervangen door vetweefsel. De mammografie veroorzaakt dan minder ongemak.

6. Ook mannen kunnen borstkanker krijgen.

- a) Juist
- b) Fout

a) Juist. Ook mannen kunnen borstkanker krijgen, maar dat gebeurt veel minder vaak. Voor elke man met borstkanker zijn er 100 vrouwen met borstkanker.

7. Waarvoor kan je bellen naar het gratis nummer 0800/60 160 van het Centrum voor Kankeropsporing?

- a) Om je afspraak voor een mammografie te verzetten
- b) Om vragen te stellen over het Bevolkingsonderzoek Borstkanker
- c) Om je af te melden voor het Bevolkingsonderzoek Borstkanker
- d) Al deze antwoorden zijn juist

d) Al deze antwoorden zijn juist. Past de afspraak die op je uitnodigingsbrief staat jou niet? Dan kan je die gemakkelijk verplaatsen door naar het gratis nummer te bellen tijdens de kantooruren. Ook om je af te melden, of als je vragen hebt over het Bevolkingsonderzoek Borstkanker, kan je op dit nummer terecht.

8. In Vlaanderen kunnen vrouwen in 70 mammo- grafische eenheden terecht om een screenings- mammografie in het kader van het Bevolkingsonderzoek te laten nemen.

- a) Juist
- b) Fout

b) Fout. In Vlaanderen zijn er ongeveer 160 radiologische diensten erkend om screeningsmammografieën te nemen. Zowel een privépraktijk, een ziekenhuis als een mammobiel kan erkend zijn als mammografische eenheid. Daar kan je terecht voor een screeningsmammografie.
De lijst vind je op www.bevolkingsonderzoek.be.

9. Als een knobbeltje in de borst pijn doet, is het kanker.

- a) Juist
- b) Fout

b) Fout. Meestal zijn pijnklachten te wijten aan goedaardige aandoeningen zoals bijvoorbeeld gezwollen borstklierweefsel. Maar bij twijfel ga je toch best naar je huisarts.

10. Als er geen borstkanker voorkomt in mijn familie, is de kans heel klein dat ik borstkanker zal krijgen.

- a) Juist
- b) Fout

b) Fout. Slechts bij een beperkt aantal vrouwen die borstkanker krijgen is er een erfelijke (5%) of familiale (10-15%) factor bekend. Bij de meeste vrouwen die borstkanker krijgen is de oorzaak niet bekend. Iedereen kan dus borstkanker krijgen.

11. De kans dat in ons land een vrouw borstkanker overleeft, is groot. Vooral als een kankergezwel vroeg wordt gevonden.

- a) Juist
- b) Fout

a) Juist. Als borstkanker in een vroeg stadium ontdekt wordt, is de behandeling meestal minder zwaar en ingrijpend en is de kans op genezing beduidend groter.

Meer info?

<https://borstkanker.bevolkingsonderzoek.be/>