

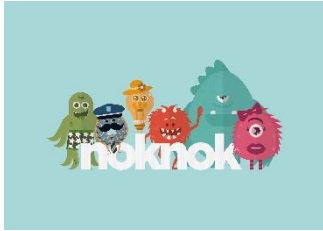


Vind-ik-leuk-box



Wat is de vind-ik-leuk-box?

De vind-ik-leuk-box bestaat uit twee methodieken: NokNok en Smartstop.



Met NokNok krijgen jongeren handvaten aangereikt om hun geestelijke gezondheid te bevorderen. NokNok geeft informatie, tips en opdrachten om je goed in je vel te voelen. Ook voor een dipje of een tegenslag kan je terecht op de website van NokNok.

Met SmartStop krijgen jongeren handvaten aangereikt om te stoppen met roken. Via de website van SmartStop kunnen jongeren aankloppen met vragen over roken en tips vinden om van de sigaret af te geraken. Naast de website heeft SmartStop ook een interactieve app die jongeren helpt bij het stoppen met roken.



Doelgroep

Jongeren van 12 tot 16 jaar.

Waarom een vind-ik-leuk-box?

Binnen het jeugdwerk zijn er heel wat drempels om spelletjes te organiseren rond de thema's 'geestelijke gezondheid' en 'tabak'. Ook het onderwijs heeft nood aan een ludieke methodiek om beide thema's aan bod te brengen op sport- en themadagen.

De vind-ik-leuk box verlaagt de drempel om te werken aan beide thema's en motiveert de scholen en het jeugdwerk om regelmatig met deze thema's aan de slag te gaan. Het zorgt ervoor dat de jongeren op een speelse manier kennis maken met de knaltips van NokNok en SmartStop.



Doel

- Jongeren spelen een leuk spel
- Jongeren maken op een ludieke manier kennis met NokNok en SmartStop
- Als begeleider krijg je zin om aan de slag te gaan met NokNok en SmartStop

Inhoud van de box

- Een reuzendobbelsteen
- Een handleiding met 18 spelfiches
- Een blinddoek
- Een chronometer
- 50 ballonnen
- 2 hoedjes
- 30 fiches met verschillende emoties
- Een groot zeildoek
- Een zeildoek voor spiegelwister
- 2 verschillende opblaasbare dobbelstenen voor spiegelwister
- Zakje met 6 plasticen piketten om zeil vast te zetten
- Een balanceerbord
- 3 houten balletjes
- 20 NokNok-tegels
- 2x 10 afbeeldingen voor spel 'wat jij niet mag weten...'

Hoe gebruik je de vind-ik-leuk-box?

Twee jongeren of twee groepen van jongeren gooien met de reuzendobbelsteen. De dobbelsteen bepaalt uit welke categorie een spelletje wordt gespeeld.

Er zijn 6 categorieën:

- NokNok
- SmartStop
- Ik (k)en mezelf
- Mijn grenzen
- Reken op anderen
- Tijd voor mezelf

Eens de categorie bepaald is, hebben de jongeren keuze tussen 3 bijhorende spellen. Voor elk spel is er een fiche, dus lees ze even door voor je erin vliegt. Het is belangrijk dat je bij elk spel de juiste link legt met NokNok, of SmartStop.

Als een spel al gespeeld werd, mag dit niet opnieuw gekozen worden. Bepaal op voorhand tot hoeveel punten er gespeeld wordt. Per spel wordt er één punt uitgereikt. Bijvoorbeeld: de winnaar is het team dat als eerste 5 punten behaalt.

Op de spelfiche staat telkens het doel, het nodige materiaal, de opdracht en de puntenverdeling vermeld.

⇒ **Tip: speel eens een spel!**



Praktisch

Kostprijs van de box:

Gratis te ontlenen. Bij schade worden de herstellkosten aangerekend aan de ontlener.

Uitleenperiode:

De uitleenperiode wordt onderling afgesproken. De uitleentermijn wordt op voorhand vastgelegd. We vragen om telkens een uitleencontract met reglement te ondertekenen.

Meer info of de box reserveren:

Lien Vandenberghe

lien@logomiddenwvl.be

051/23.17.43