

Vervolgacties EMPACT! over gezonde voeding naar medewerkers 2019-2021

Stefanie Vanhoutte, Logo Midden-West-Vlaanderen



EMPACT! Actie Gezonde voeding

Binnen Actie Gezonde voeding - twee delen:

- I: Universele preventie naar zorgverleners en welzijnswerkers > op de werkvloer
- II: Individugerichte preventie vanuit zorg & welzijn > naar de patiënt

Deel I focus op de werkvloer:

- Het symposium als startpunt
- Per half jaar een nieuwe focus



Elk half jaar een nieuwe focus

- **Sensibilisatie-acties** naar personeel over **eten op het werk**
 - ▣ infosessies, berichten voor intranet, flyers en affiches met tips, voorbeeldberichten nieuwsbrieven, input voor teamvergaderingen ...
- **Labeling** van het aanbod in het bedrijf: **nutri-score** in de kijker op de werkvloer
 - ▣ labelmateriaal, promotie van app, ...
- **Nudging tips** om de gezonde keuze vanzelfsprekend te maken

Elk half jaar een nieuwe focus

- **Kookworkshops en winkeloefeningen** voor het personeel
- **Diëtistes** inschakelen voor een **screening** van het aanbod voor het personeel
- **Sensibilisatie-acties** over **eten thuis**
 - Infosessies, berichten voor intranet, flyers en affiches met tips, voorbeeldberichten nieuwsbrieven, input voor teamvergaderingen ...

Evaluatie

- Bij inschrijving symposium een aantal vragen over voedingsbeleid op jullie werkvloer
- Na eerste focus herhaling

Evaluatieformulier symposium

> suggesties, vragen, werkpunten