

Gezond op de werkvloer

7 mythes doorprikt via 7 tips uit de praktijk





sterkk.
kracht
door
karakter



Sterkk az groeninge
@sterkkAZG

- Startpagina
- Berichten
- Info
- Sponsors
- Foto's
- Gemeenschap
- Informatie en advertenties

Vind ik leuk Volgend Delen Bericht verzenden

Bericht maken
Schrijf een bericht...

Community
Nodig je vrienden uit om deze pagina leuk te vinden
291 personen vinden dit leuk
305 mensen volgen dit

YOUR GOAL OUR CHALLENGE



EPIC 300



EDUCATIE

OMGEVINGSINTERVENTIES

AFSPRAKEN EN REGELS

ZORG EN BEGELEIDING

VOEDING



ROKEN



MENTAAL WELBEVINDEN



ALCOHOL & DRUGS

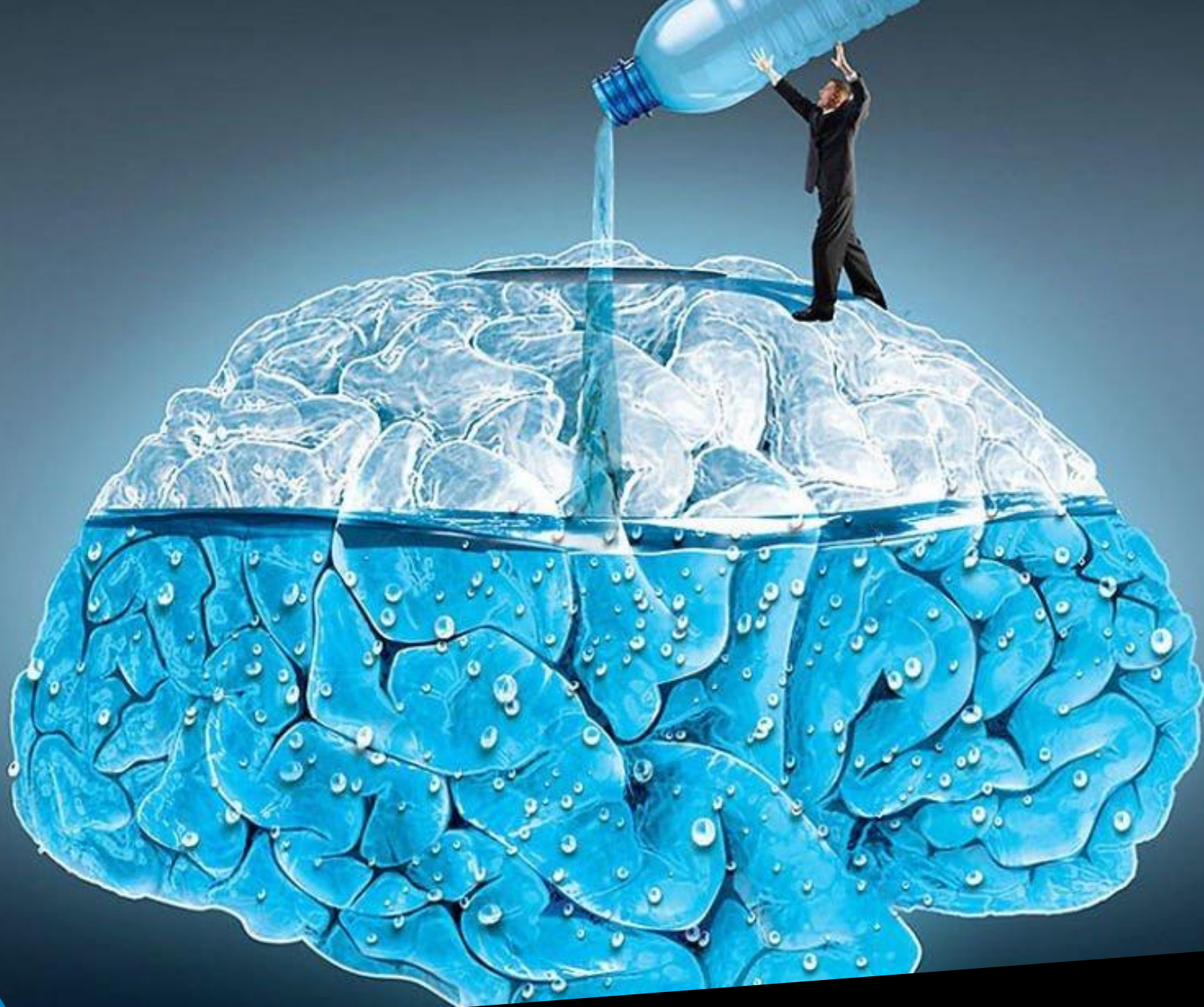


BEWEGING



SEDENTAIR GEDRAG









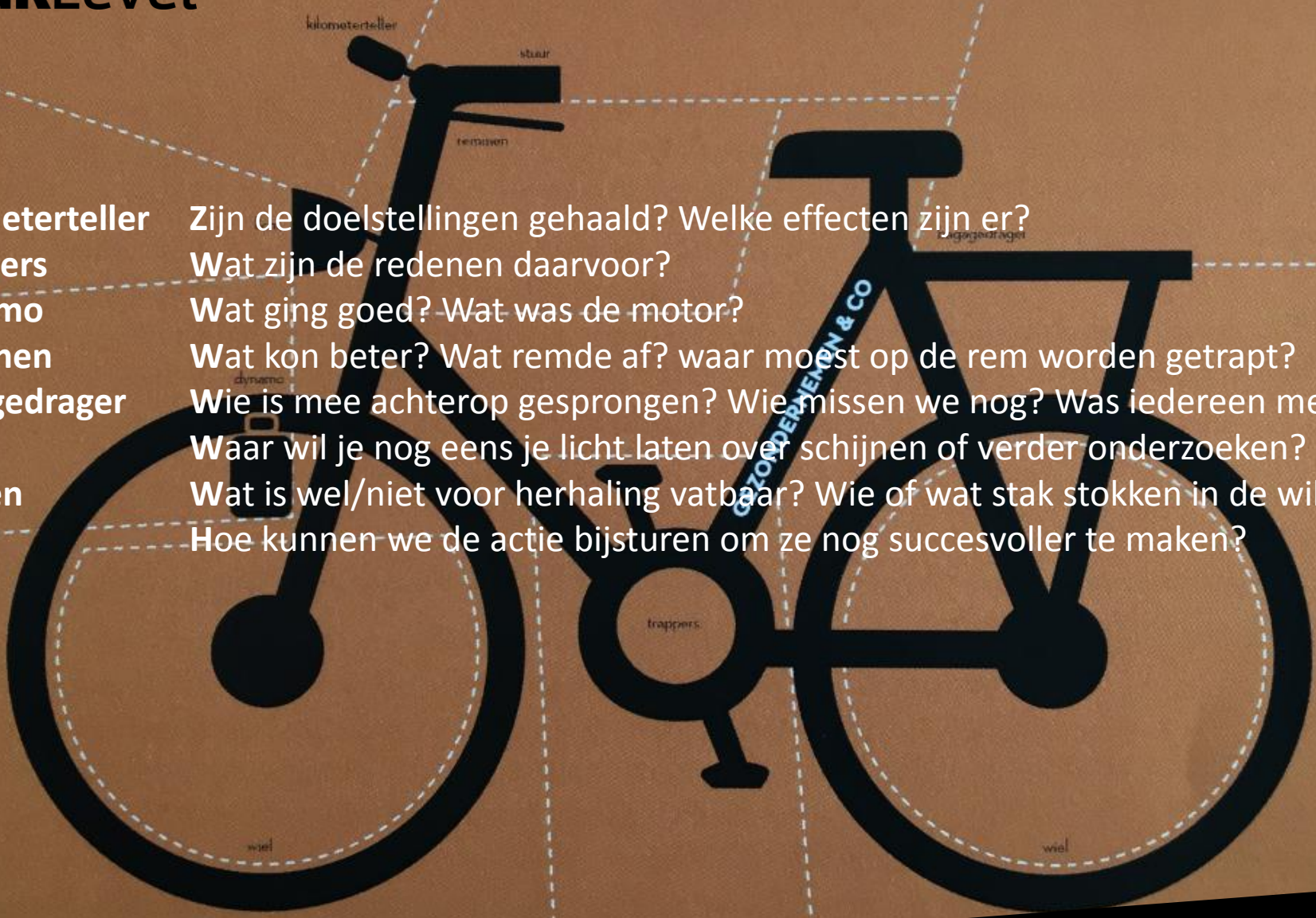
[Home](#) > [Projecten](#) > [Gezond op de werkvloer](#)

GEZOND OP DE WERKVLOER

Iedereen gezond op de werkvloer? Strak plan. Je wil een gezondere onderneming, maar je weet niet hoe? Op zoek naar een bedrijfscoach? Een bedrijfscoach helpt in een 20-uren-traject je onderneming om een preventief gezondheidsbeleid op te zetten.

[DOE HIER JE AANVRAAG](#)





Kilometerteller	Zijn de doelstellingen gehaald? Welke effecten zijn er?
Trappers	Wat zijn de redenen daarvoor?
Dynamo	Wat ging goed? Wat was de motor?
Remmen	Wat kon beter? Wat remde af? waar moest op de rem worden getrapt?
Bagagedrager	Wie is mee achterop gesprongen? Wie missen we nog? Was iedereen mee?
Licht	Waar wil je nog eens je licht laten over schijnen of verder onderzoeken?
Wielen	Wat is wel/niet voor herhaling vatbaar? Wie of wat stak stokken in de willen?
Stuur	Hoe kunnen we de actie bijsturen om ze nog succesvoller te maken?



Mythe 6 – De helft wil niet meedoen



Tip 6 – Werk met ambassadeurs die gewoon doen!



Mythe 7 – Dat past niet in onze cultuur





PeakLevel

Matthias Haspeslagh
Organisatiepsycholoog
0473 53 30 21
matthias@peaklevel.be
www.peaklevel.be



Ga voluit. Wij doen de rest!





Bedankt & veel succes!