

Een gezond voedingsbeleid op je werkvloer Wie kan je helpen?

Stefanie Vanhoutte, Logo Midden-West-Vlaanderen



Zelf aan de slag

www.gezondwerken.be

- Stappenplan
- Gezondheidsmatrix
- Voorbeelden van educatie, omgevingsinterventies, afspraken en regels, zorg en begeleiding
- Kant-en-klare materialen en acties
- Thema's: voeding, beweging, lang stilzitten, tabak-, alcohol- en drugpreventie, mentaal welbevinden en veerkracht



[Home](#) > [Settings](#) > [Gezond Werken](#) > Een voedingsbeleid op het werk

EEN VOEDINGSBELEID OP HET WERK

Waarom een voedingsbeleid op het werk?

Wat is een voedingsbeleid op het werk?

Op weg naar een voedingsbeleid op het werk

Succesfactoren voor een voedingsbeleid op het werk

Kant-en-klare materialen en acties

Zet gezond eten in de kijker op de werkvloer met kant-en-klare materialen en acties die iedereen in je onderneming enthousiast maken.

[LEES MEER](#)














Logo Midden-West-Vlaanderen

- Het Logo wijst de weg naar **info**, **materialen** en **methodieken** op maat van je zorg- of welzijnsinstelling
 - Zowel naar **patiënt/klant/inwoner** als naar **personeel**
- In de kijker: **Vervolgacties** van Logo Midden-West-Vlaanderen binnen **EMPACT** over gezonde voeding naar het personeel van zorg- en welzijnsinstellingen (2019-2021)



Logo Midden-West-Vlaanderen

Gezondheid troef!

 Totaal aanbod	 In de gemeente	 Op school	 Op het werk	 In de zorg			
Kies je sector en/of thema							
 Voeding en beweging	 Gezondheid en milieu	 Valpreventie	 Vaccinaties	 Geestelijke gezondheid	 Bevolkings onderzoeken	 Tabak, alcohol en andere drugs	 Andere thema's
Sectoren <input type="text" value="Op het werk"/>	Thema's <input type="text" value="Voeding en beweging"/>		TOON				

Contact

- Tel 051/23 17 40
- Contactpersoon zorg- en welzijn: Joke Delepierre
- joke@logomiddenwvl.be



Externe diensten voor preventie en bescherming op het werk (EDPBW's)

- Wettelijke taken:
 - medisch toezicht
 - Risicobeheersing (veiligheid, ergonomie, psychosociale aspecten, ...)
- Aanbod om bedrijven te ondersteunen bij het opzetten van een preventief gezondheidsbeleid
 - Coaching, vorming, workshops, sensibiliserende materialen
- Preventie-eenheden bieden opportuniteiten



Commerciële aanbieders

- Ruim en variabel aanbod
- Van eenmanszaken tot gespecialiseerde bureaus
- Niet altijd een kwaliteitsgarantie
- In zee met een commerciële aanbieder?
 - Vraag referenties
 - Vraag om te werken volgens de kadermethodiek Gezond Werken



Gezond op de werkvloer coaches

- Opportuniteit tot eind 2019
- Ondersteuning door opgeleide coaches
- 20 uren traject
- Actieplan gezond op de werkvloer



Aanvraag

○ www.gezondopdewerkvloer.be

○ On-line vragenlijst die peilt naar:

- **grootte** van de onderneming
- **opleidingsniveau** werknemers
- Intentie om te werken aan een **gezondheidsbeleid** op vlak van voeding, beweging, sedentair gedrag, geestelijke gezondheid, roken of alcohol & drugs
- bereidheid om te **‘clusteren’** met andere kleine ondernemingen in functie van de coaching

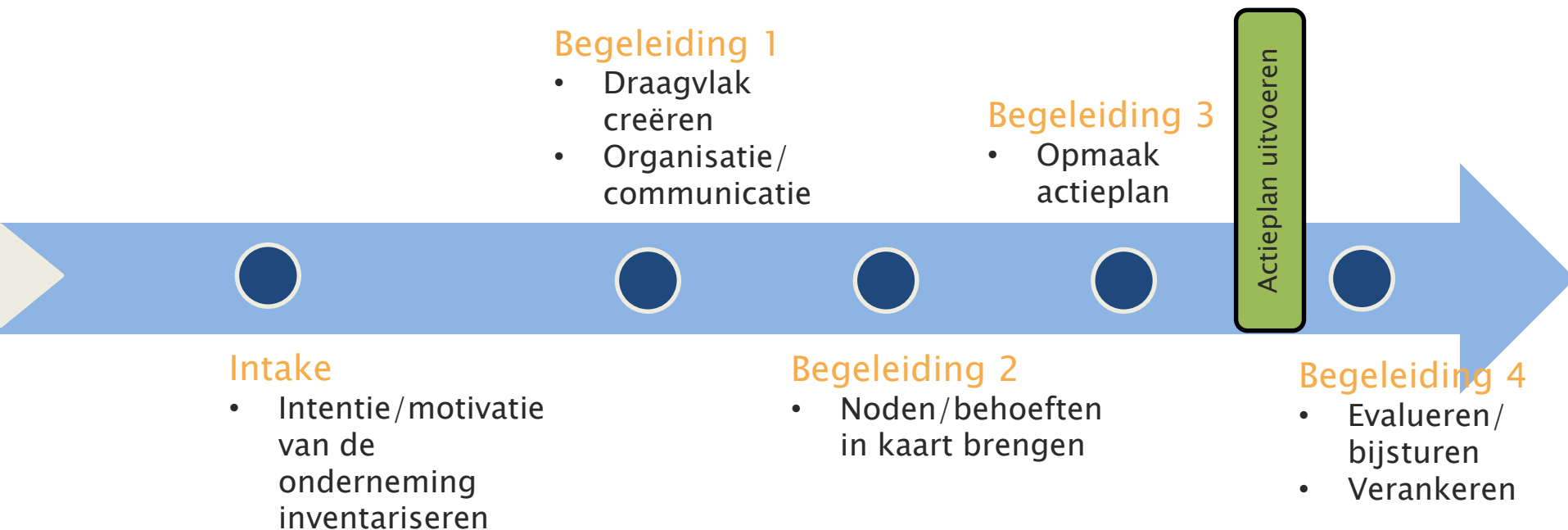


Kostenplaatje traject

- In aanmerking voor subsidie: doorverwijzing naar coach
 - 500 euro voor onderneming
 - 1000 euro subsidie
- Niet in aanmerking voor subsidie: eveneens doorverwijzing naar coach
 - Geen vastgelegde tarieven
- 42 opgeleide coaches



20 uren traject



5 contactmomenten met onderneming (1 uur & 4 x 3 uur) + voorbereidings- en verwerkingstijd (7 uur)