

Als coach binnen het project 'Bewegen op Verwijzing' is het jouw taak om mensen te motiveren om dagelijks meer te gaan bewegen. Je begeleidt mensen die doorverwezen zijn door hun arts of hulpverlener. Je gaat niet samen met de deelnemer bewegen, maar je stelt samen een beweegplan op maat op. Je houdt hierbij rekening met de input van de arts, maar ook de situatie, mogelijkheden en verwachtingen van de deelnemer. Je volgt het traject van de deelnemer op en koppelt terug naar de arts.

Wat is Bewegen op Verwijzing?

Bewegen op Verwijzing wil de 'zittende' Vlaming aan het bewegen krijgen. Want meer bewegen en minder lang stilzitten is een manier om het risico op gezondheidsproblemen te verkleinen.

De arts of hulpverlener verwijst personen met een verhoogd gezondheidsrisico door naar de coach. In overleg met de coach krijgt de deelnemer een beweegplan op maat: van een dagelijkse fietstocht naar het werk tot een wekelijks dans- of zwemuurtje in de buurt.

Meer informatie over het project vind je op www.bewegenopverwijzing.be.

Jouw profiel

- Je beschikt over specifieke [vaardigheden](#) én één van volgende diploma's:
 - o Master in de lichamelijke opvoeding en bewegingswetenschappen;
 - o Master in de revalidatiewetenschappen en kinesitherapie;
 - o Bachelor in sport en bewegen;
 - o Bachelor in de lichamelijke opvoeding en bewegingsrecreatie;
 - o Professionele bachelor kinesitherapie.
- Je werkt op zelfstandige basis.
- Je kan omgaan met kwetsbare doelgroepen.
- Je bent communicatief vaardig.
- Je weet mensen te motiveren tot gedragsverandering.
- Je bent sociaalvoelend en wenst je in te zetten voor het welzijn van de deelnemers.
- Je hebt oog voor culturele en sociale verschillen.
- Je bent op de hoogte van de laatste ontwikkelingen op het gebied van sport en beweging.

Coach Nele vertelt

Nele Billiet, master LO en al vijf jaar actief als Bewegen Op Verwijzing-coach in regio Tiel:

"Als Bewegen Op Verwijzing-coach word ik vaak gecontacteerd door mensen die voelen dat ze extra beweging nodig hebben, maar niet weten hoe ze hieraan moeten beginnen. Meestal hebben ze al een kort gesprek gehad met hun huisarts of andere zorgprofessional die het project kent. We leggen onmiddellijk een afspraak vast, op een locatie in de buurt van waar de deelnemer woont of werkt. Tijdens de gesprekken proberen we een haalbare weekplanning op te stellen, bepalen we doelen, zoeken we een passende hobby ... Alles om de deelnemer in beweging te krijgen.

Naast de coaching zelf, help ik ook mee aan de bekendmaking bij zowel Jan Modaal als bij de verschillende professionals. Ik leg het project uit en stel mezelf voor zodat deelnemers mij vertrouwen en professionals weten bij wie hun patiënten terechtkomen. Ik sluit ook aan op verschillende vergaderingen. Met artsen, met kinesitherapeuten, of met andere netwerkpartners van dit project.

Als Bewegen Op Verwijzing-coach haal ik vooral veel voldoening uit het terug in gang krijgen van verschillende mensen. Heel veel mensen zijn enorm dankbaar voor het duwtje in de rug dat ik hen geef. Het is ook perfect te combineren met mijn andere job. Een echte aanrader dus!"

Engagementen

De coach

- neemt deel aan de 3-daagse opleiding tot coach in Brussel op 2, 10 en 18 december 2024;
- coacht deelnemers volgens de principes van 'Bewegen op Verwijzing', individueel en/of in groep;
- is lid van het regionaal 'Bewegen op Verwijzing'-netwerk en neemt deel aan het regionaal overleg;
- rapporteert lokale noden aan het regionaal netwerk;
- werkt mee aan het verbeteren en uitbreiden van het laagdrempelig beweegaanbod;
- neemt algemene administratieve taken op (zoals registratie van de coachingssessies, meewerken aan evaluatie ...);
- blijft deelnemen aan deskundigheidsbevordering en intervisie binnen het project;
- promoot geen eigen commerciële, winstgevende doeleinden tijdens de coaching.

We zijn op zoek naar een coach die op zelfstandige basis aan de slag kan.

Specifiek verwachten we dat de coach bereid is om

- 'Bewegen op Verwijzing'-coaching te voorzien **in regio Diksmuide, Houthulst, Kortemark en Staden**;
- zich te verplaatsen naar een toegankelijke, neutrale locatie **binnen de afgesproken regio**.

De coach start na de opleidingsdriedaagse.

Aanbod

Als coach:

- ontvang je een vergoeding per prestatie (in deze prestatievergoeding zit ook je werk in het lokale intersectorale netwerk en je betaalt er je uitgaven mee, zoals vervoers- en telefoonkosten):
 - o individuele coaching: 67 euro per uur;
 - o groepscoaching: 27 euro per persoon per uur;
- kan je gebruik maken van het digitaal registratiesysteem;
- krijg je een locatie voor de coaching in één van de deelnemende gemeenten;
- word je ondersteund door het regionaal netwerk (gemeenten en OCMW's, aanbieders van beweegaanbod, zorgverstrekkers ...).

Interesse?

Stel je dan kandidaat:

- Stuur een mail naar lien@logomiddenwvl.be. Graag ook CV toevoegen.
- Indien je kandidatuur weerhouden wordt, nodigen we je uit voor een selectiegesprek.

Meer informatie?

Alle informatie over de rol van de coach vind je [hier](#).

Heb je nog specifieke vragen? Neem dan zeker contact op met:

Lien Vandenberghe, stafmedewerker beweging, Logo Midden-West-Vlaanderen:
lien@logomiddenwvl.be of 051/23.17.43.