



Stook je gezondheid niet op

Inspiratiegids over CO-vergiftiging en hout stoken

Door de stijgende energieprijzen gaan consumenten op zoek naar alternatieve verwarmingstoestellen om te kunnen (bij)stoken in huis. De vraag naar houtkachels, pelletkachels en zelfs petroleumkachels stijgt. En dat houdt gevaren in.

Verwarmen met fossiele brandstoffen (hout, kolen, stookolie, gas of petroleum) houdt risico's voor CO in, zeker als er onvoldoende geventileerd wordt.

Nu de winter nadert en het stookseizoen start, is het dus belangrijk om je inwoners te informeren over de gevaren van CO. CO is de belangrijkste oorzaak van (onopzettelijke) dodelijke intoxicatie in België. Jaarlijks worden meer dan 1.000 mensen het slachtoffer van een CO-vergiftiging.

Het Antigifcentrum en partnerorganisaties waaronder de Vlaamse Logo's sloegen daarom de handen in elkaar en werkten een nieuwe CO-campagne uit die van start ging op 17 oktober 2022.

Aanvullend op de CO-problematiek zijn er ook bij het stoken met hout aandachtspunten. Zo is enkel droog hout geschikt. Stoken met nat hout of behandeld hout houdt gezondheidsrisico's in doordat schadelijke stoffen vrijkomen.

Als lokaal bestuur kan je je inwoners tips geven om hun houtkachel op de juiste manier te gebruiken, zodat ze hun eigen gezondheid en die van hun burens niet in gevaar brengen.

Met deze korte inspiratiegids zetten we je graag op weg. Deel 1 focust op 'CO' en deel twee op 'Hout stoken'.

Deel 1. Koolstofmonoxide of CO

Voorbeeldberichten voor sociale media

Op 17 oktober 2022 ging het Antigifcentrum samen met een aantal partnerorganisaties waaronder de Vlaamse Logo's van start met een sociale mediacampagne. Gedurende drie weken wordt elke dag een bericht gepost op hun facebook. Je kan de campagne volgen via [\(20+\) Antigifcentrum - Centre Antipoisons - Poisoncentre | Facebook](#)



We bundelden voor jullie een aantal van de berichten in een document met voorbeeldberichten voor sociale media.

[Download de voorbeeldberichten](#)

[Download de afbeeldingen](#)

Brochure 'Laat je niet (be)vangen door CO!'

Informatiebrochure van het Antigifcentrum over de gevaren van CO, het aantal en de aard van de vergiftigingen door CO, symptomen van CO-vergiftiging en tips om CO in huis te voorkomen.

Enkel digitaal beschikbaar.

[Download de brochure](#)



Test 'CO in jouw huis'

Test waarmee je kan bepalen of er CO-gevaar is in je huis. Van toepassing voor mensen die een verwarmingstoestel hebben op gas, kolen, mazout of petroleum en/of een warmwatertoestel op gas.

Enkel digitaal beschikbaar

[Download de test in opmaak](#)

[Download de test als voorbeeldartikel](#)



Voorbeeldartikel

Publiceer een artikel over CO in je lokaal infoblad, op je website of in je nieuwsbrief. Er zijn twee varianten: een informatief artikel of een artikel met de test 'CO in jouw huis?'

[Download het voorbeeldartikel](#)

[Download het voorbeeldartikel met CO-test](#)

Digitale pancartes voor wachtzaalschermen

Informeer je inwoners door pancartes te tonen op je digitale schermen.

[Download de pancartes](#)



A4 met belangrijkste tips

Op huisbezoek? Merk je dat er gestookt wordt met kolen, hout, stookolie of petroleum? Geef het A4-tje met de belangrijkste tips af.

[Download A4 met de belangrijkste tips](#)



A4 over CO-melders

Op huisbezoek? Merk je dat er gestookt wordt met kolen, hout, stookolie of petroleum? Geef het A4-tje met info over CO-melders af.

[Download de A4 met info over CO-melders](#)



Babbelmoment voor kwetsbare huurders

Organiseer een babbelmoment met kwetsbare huurders. Het begeleidingsboekje, de praatplaten of de fotopresentatie helpen je op weg om het gesprek op gang te trekken.

Naast CO komen ook ventileren en verluchten en schimmel aan bod.

[Ontleen het begeleidingsboekje en de praatplaten gratis](#)



Roll-up banner CO

Ontleen onze Roll-up banner over CO en plaats in het onthaal, aan het loket of in de bib.

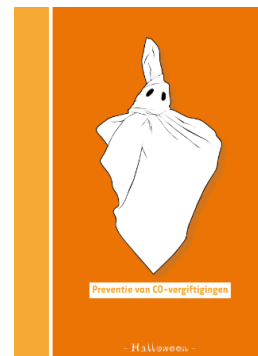
[Ontleen de Roll-up banner gratis](#)

Brochure voor gezondheidswerkers die aan huis komen

Voor gezondheidswerkers die aan huis komen (huisarts, thuisverpleging, kinesist, sociaal assistent, familiehulp, poetshulp,...) is er de "Halloween" brochure van het Antigifcentrum. De brochure helpt hen om zelf risicosituaties beter te leren herkennen.

Enkel digitaal beschikbaar

[Download de brochure](#)



Powerpoint voor gezondheidswerkers die aan huis komen

Aanvullend op de 'Halloween' brochure is er voor gezondheidswerkers die aan huis komen (huisarts, thuisverpleging, kinesist, sociaal assistent, familiehulp, poetshulp,...) de presentatie die kan gebruikt worden als basis voor infosessies voor gezondheidswerkers.

[Download de presentatie](#)

E-mailbanner

Gebruik de e-mailbanner over CO-campagne.

[Download de e-mailbanner](#)



Deel 2. Hout stoken

Werken aan een efficiëntere verbranding én tegelijk ook aan minder ongezonde lucht voor jezelf en je omgeving? Dat kan door het juiste toestel te kiezen, je manier van stoken te verbeteren, de juiste brandstof te gebruiken en goed op te letten wanneer je stookt.

Campagnemateriaal ‘Hout het gezond’ van VMM

De Vlaamse Milieumaatschappij (VMM) lanceerde op 21/10/2022 nieuwe campagnematerialen over hout stoken. De folder en de advertentie kan je in zowel een kant-en-klaare versie downloaden, als in een aanpasbare versie. In de aanpasbare versie is er ruimte voorzien om je logo en een verwijzing naar je website toe te voegen.



De gedrukte folder kan je tot 31/10 gratis bestellen via volgende [link](#). Je ontvangt je bestelling na 6 november.

Download hier de digitale materialen:

- [Folder kant-en-klaar »](#)
- [Folder aanpasbaar \(InDesign\) »](#)
- [Advertentie versie A kant-en-klaar »](#)
- [Advertentie versie A aanpasbaar \(InDesign\) »](#)
- [Advertentie versie B kant-en-klaar »](#)
- [Advertentie versie B aanpasbaar \(InDesign\) »](#)
- [Illustraties Hout het gezond »](#)

Digitale pancartes voor wachtzaalschermen

Informeer je inwoners door pancartes te tonen op je digitale schermen.

[Download de pancartes](#)



Voorbeeldartikel ‘Stook slim’

Publiceer een artikel over ‘Hout stoken’ in je lokaal infoblad, op je website of in je nieuwsbrief

[Download het voorbeeldartikel](#)

Of ga voor de voorbeeldartikels van de 'Hout het gezond' campagne

- [Advertentie versie A kant-en-klaar »](#)
- [Advertentie versie A aanpasbaar \(InDesign\) »](#)
- [Advertentie versie B kant-en-klaar »](#)
- [Advertentie versie B aanpasbaar \(InDesign\) »](#)
- [Illustraties Hout het gezond »](#)

Sociale mediaberichten

Informeer je inwoners via sociale media.

Een cartoon spreekt ook altijd aan. Daarom bieden we jullie naast een bericht over de 'Hout het gezond' campagne ook twee voorbeeldberichten voor sociale media met leuke cartoons.

[Download de sociale mediaberichten](#)

[Download de afbeeldingen](#)



Infosessie 'Je woning verwarmen op hout'

De infosessie wordt georganiseerd in samenwerking met opgeleide vrijwilligers van de Vlaamse Milieufederatie. Tijdens de praktische infosessie wordt uitgelegd waarop je kan letten om je houtvuur efficiënt te laten branden met tegelijk ook minder ongezonde uitstoot voor jezelf en je omgeving. Er wordt ingegaan op de keuze van het juiste toestel, de manier van stoken en de juiste brandstof. .

De infosessie wordt georganiseerd in samenwerking met opgeleide vrijwilligers van de Vlaamse Milieufederatie.

Interesse? Info en boeking via stefanie@logomiddenwvl.be



Tips voor als je wil stoken met hout

Hout stoken voor de verwarming van je woning of gewoonweg voor de gezelligheid is minder onschuldig dan het lijkt. Het zorgt voor de uitstoot van schadelijke stoffen en kan zo geurhinder en gezondheidsproblemen veroorzaken voor jezelf en je burens. Als je toch wil stoken met hout of je hebt geen alternatief, kan je nog altijd heel wat uitstoot voorkomen. We zetten de belangrijkste tips voor het stoken met hout en pellets voor jou op een rijtje.

[9 algemene tips voor als je wil stoken](#)

[Tips specifiek voor stoken met houtblokken](#)

[Tips specifiek voor stoken met pellets](#)

Meer info? Contacteer ons

Medisch milieukundige Stefanie Vanhoutte

Tel 051/23 17 41

E-mail stefanie@logomiddenwvl.be